

## Аннотация к рабочей программе

*Название программы:* «Спортивное ориентирование»

*Вид программы:* дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа

*Направленность:* физкультурно-спортивная

*Возраст детей:* 10-17 лет

*Уровень сложности:* базовый

*Основные виды деятельности:* спортивное ориентирование

*Цель:* создание условий для обучения, воспитания, развития и оздоровления детей в процессе занятий спортивным ориентированием, формирования всесторонней гармонично развитой личности.

*Задачи:*

- способствовать укреплению здоровья, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни;
- повышать уровень общей специальной физической подготовки;
- совершенствовать технико-тактическая подготовленность;
- повышать уровень интеллектуальных возможностей;
- способствовать созданию дружного детского коллектива;
- способствовать формированию социально-значимых качеств личности;
- воспитывать потребность к занятиям физической культурой и спортом.

*Планируемые результаты:*

- формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков для успешного выступления на соревнованиях по спортивному ориентированию;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки;
- формирование интереса к познанию окружающей действительности;
- развивать интеллектуальные и творческие способности детей;
- овладение навыками коллективной деятельности в процессе совместной работы в команде;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся.