

Аннотация к рабочей программе

Название программы: «Спортивное ориентирование»

Вид программы: дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 9-15 лет

Уровень сложности: базовый

Основной вид деятельности: спортивное ориентирование

Цель: всестороннее развитие личности обучающегося и формирование позитивных жизненных ценностей посредством занятий спортивным ориентированием.

Задачи:

- укреплять здоровье обучающихся;
- повышать уровень общей специальной физической подготовки;
- совершенствовать технико-тактическую подготовленность;
- повышать уровень интеллектуальных возможностей;
- способствовать созданию дружного детского коллектива;
- воспитывать потребности к занятиям физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

- формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков для успешного выступления на соревнованиях по спортивному ориентированию;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки;
- формирование интереса к познанию окружающей действительности;
- развивать интеллектуальные и творческие способности детей;
- овладение навыками коллективной деятельности в процессе совместной работы в команде;
- формирование навыков здорового образа жизни;
- укрепление здоровья обучающихся.