

## Аннотация к рабочей программе

*Название программы:* «Спортивное ориентирование»

*Вид программы:* дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа

*Направленность:* физкультурно-спортивная

*Возраст детей:* 11-16 лет

*Уровень сложности:* продвинутый

*Основной вид деятельности:* спортивное ориентирование

*Цель:* всестороннее развитие личности обучающегося и формирование позитивных жизненных ценностей посредством занятий спортивным ориентированием.

*Задачи:*

- укреплять здоровье обучающихся;
- повышать уровень общей специальной физической подготовки;
- совершенствовать технико-тактическую подготовленность;
- повышать уровень интеллектуальных возможностей;
- способствовать созданию дружного детского коллектива;
- воспитывать потребности к занятиям физической культурой и спортом.

*Ожидаемые результаты:*

- формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков для успешного выступления на соревнованиях по спортивному ориентированию;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки;
- формирование интереса к познанию окружающей действительности;
- укрепление здоровья обучающихся, формирование навыков здорового образа жизни.