

## Аннотация к рабочей программе

*Название программы:* «Спортивное ориентирование с элементами туризма и краеведения»

*Вид программы:* дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа

*Направленность:* физкультурно-спортивная

*Возраст детей:* 10-15 лет

*Уровень сложности:* базовый

*Основной вид деятельности:* спортивное ориентирование

*Цель:* формирование интеллектуально и физически развитой личности, способной к адаптации в современном обществе и окружающей природной среде.

*Задачи:*

➤ способствовать приобретению знаний, умений и навыков по спортивному ориентированию, туризму и краеведению;

➤ развивать познавательную активность обучающихся, потребность в самообразовании;

➤ способствовать развитию эмоционально-волевой сферы детей и подростков, в том числе умения принимать решения;

➤ развивать физические качества и психические процессы обучающихся: мышление, память и внимание;

➤ развивать коммуникативные умения, включающие навыки работы в команде, умение слушать и слышать других;

➤ способствовать формированию потребности обучающихся в ведении здорового образа жизни;

➤ воспитывать любовь к своей Родине через познание родного края;

➤ воспитывать бережное отношение к природе.

*Ожидаемые результаты:*

➤ формирование необходимого комплекса знаний, умений и навыков для успешного выступления на соревнованиях по спортивному ориентированию;

➤ повышение уровня общей и специальной физической подготовки;

➤ совершенствование технической и тактической подготовки;

➤ формирование интереса к познанию окружающей действительности;

➤ развивать интеллектуальные и творческие способности детей;

➤ овладение навыками коллективной деятельности в процессе совместной работы в команде;

➤ формирование навыков здорового образа жизни;

➤ укрепление здоровья обучающихся.

➤ формировать туристские навыки и умения бережного отношения к окружающей среде.