

Аннотация к рабочей программе

Название программы: «Спортивное ориентирование»

Вид программы: дополнительная общеобразовательная
предпрофессиональная программа

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст детей: 11-18 лет

Уровень сложности: продвинутый

Срок реализации программы: 10 лет

Основной вид деятельности: спортивное ориентирование

Цель – всестороннее развитие личности обучающегося и формирование позитивных жизненных ценностей посредством занятий спортивным ориентированием.

Задачи:

- укреплять здоровье обучающихся;
- повышать уровень общей специальной физической подготовки;
- совершенствовать технико-тактическую подготовленность;
- повышать уровень интеллектуальных возможностей;
- способствовать созданию дружного детского коллектива;
- воспитывать потребности к занятиям физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

- формирование знаний, умений и навыков области спортивного ориентирования;
- развитие интеллектуальных способностей обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.