

## Аннотация к рабочей программе

*Название программы:* «Спортивное ориентирование»

*Вид программы:* дополнительная общеобразовательная предпрофессиональная программа

*Направленность:* физкультурно-спортивная

*Возраст детей:* 10-16 лет

*Уровень сложности:* продвинутый

*Срок реализации программы:* 10 лет

*Основной вид деятельности:* спортивное ориентирование

*Цель* – всестороннее развитие личности обучающегося и формирование позитивных жизненных ценностей посредством занятий спортивным ориентированием.

*Задачи:*

- укреплять здоровье обучающихся;
- повышать уровень общей специальной физической подготовки;
- совершенствовать технико-тактическую подготовленность;
- повышать уровень интеллектуальных возможностей;
- способствовать созданию дружного детского коллектива;
- воспитывать потребности к занятиям физической культурой и спортом.

*Ожидаемые результаты:*

- формирование знаний, умений и навыков области спортивного ориентирования;
- развитие интеллектуальных способностей обучающихся;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- повышение уровня общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование технической и тактической подготовки;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации.