

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Путешествуем по родному краю» (авторы Дмитриева Е.А., Дмитриев И.В.) туристско-краеведческой направленности, уровень – стартовый, тип программы – авторская.

Цель программы – всестороннее развитие личности обучающегося и формирование позитивных жизненных ценностей средствами туристско-краеведческой деятельности.

Программа нацеливает образовательный процесс на решение следующих *задач*:

- формировать знания, умения в области туризма, ориентирования, краеведения;
- формировать туристские навыки;
- способствовать формированию устойчивого интереса и потребности в познании окружающего мира;
- воспитывать гражданственность, патриотизм, чувство любви к Родине;
- воспитывать экологическую культуру, чувство ответственности за состояние окружающей среды;
- укреплять здоровье, формировать навыки здорового образа жизни;
- расширять знания об окружающем мире;
- прививать интерес к активному отдыху и путешествиям.

Изменения в содержание программы не были внесены.

Возраст обучающихся: 8-10 лет.

Состав группы: разновозрастной, разнополый.

Учебная группа сформирована из детей, не имеющих медицинских противопоказаний, и без предъявления специальных требований к их знаниям и умениям.

Объем учебной нагрузки: 216 часов.

Режим занятий: 6 часов в неделю (3 раза по 2 часа).

Ожидаемые результаты обучения

<i>Раздел программы</i>	<i>Знания</i>	<i>Умения</i>
Введение «Готовимся к путешествию»	- правила техники безопасности при проведении занятий, участия в массовых мероприятиях	
Азбука туризма	<ul style="list-style-type: none"> - виды туризма; - основное личное и групповое снаряжение; - основные требования к месту бивака; - правила поведения в палатке; - правила разведения костра; - основные типы костров; - виды палаток, их устройство и назначение; - гигиенические требования в походе; - права и обязанности участников похода; - туристские должности в группе; - этапы подготовки к походу; - режим ходового дня; 	<ul style="list-style-type: none"> - устанавливать палатку; - укладывать рюкзак; - составлять план однодневного туристского похода; - составлять план-график движения в походе; - определять необходимое снаряжение для похода; - осуществлять простейший ремонт туристского снаряжения; - организовать бивак в полевых условиях; - составлять меню туристского похода; - вязать туристские узлы; - преодолевать естественные (искусственные) препятствия; - составлять отчет о походе
Группа дисциплин «дистанция»	<ul style="list-style-type: none"> - классификация дистанций в природной среде; - дисциплины на спортивных соревнованиях по спортивному туризму; - сокращения, используемые в нормативных документах спортивных соревнований по 	<ul style="list-style-type: none"> - надевать страховочную систему; - маркировать веревку; - работать с туристскими карабинами; - работать со специальным туристским снаряжением; - вязать туристские узлы;

	<p>спортивному туризму;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основное личное, групповое, специальное снаряжение для участия в туристских соревнованиях, его назначение и применение; - туристские узлы, их назначение и применение - технические приемы (варианты прохождения) технических этапов 	<ul style="list-style-type: none"> - выполнять технические приемы (варианты прохождения) технических этапов
<p>Азбука ориентирования</p>	<ul style="list-style-type: none"> - понятие «спортивное ориентирование» как вида спорта; - виды снаряжения ориентировщика и особенности его использования; - основные условные знаки спортивных карт; - устройство компаса, его назначение; - направления сторон горизонта; - понятие «азимут»; - символы легенд КП; - средства отметки на КП 	<ul style="list-style-type: none"> - комплектовать «набор ориентировщика»; - пользоваться компасом; - ориентировать карту по компасу; - определять стороны горизонта по компасу, местным признакам, солнцу; - зарисовывать основные условные знаки спортивных карт; - определять масштаб спортивной карты; - определять азимут; - двигаться по азимуту; - читать легенды КП; - отмечаться на КП
<p>Азбука краеведения</p>	<ul style="list-style-type: none"> - сведения об истории и культуре города Белгорода; - символику Белгорода и Белгородской области; - улицы Белгорода, история их названия; - географическое положение и административно-территориальное устройство области; - геологическое строение, полезные ископаемые; - сведения о Белгородчине в годы Великой 	<ul style="list-style-type: none"> - находить на карте улицы Белгорода; - создавать мультимедийные презентации; - готовить сообщения на краеведческие темы; - находить на карте основные достопримечательности Белгородской области.

	<p>Отечественной войны;</p> <ul style="list-style-type: none"> - заповедные участки заповедника «Белогорье»; памятники природы; - выдающихся земляков Белгородчины; - основные достопримечательности области 	
<p>Азбука здоровья</p>	<ul style="list-style-type: none"> - значение физической подготовки; - комплекс общеразвивающих упражнений; - комплекс специальных развивающих упражнений; - перечень и назначение лекарственных препаратов в медицинской аптечке; - способы оказания первой доврачебной помощи при переломах, ранах, ушибах; - понятие «экология», «экосистема»; - природоохранный кодекс туриста; - правила поведения туристов в природе. 	<ul style="list-style-type: none"> - выполнять комплекс общеразвивающих упражнений; - выполнять комплекс специальных развивающих упражнений; - комплектовать аптечку туриста; - оказывать первую доврачебную помощь при переломах, ранах, ушибах: определение травмы, практическое оказание помощи; - изготавливать средства для транспортировки пострадавшего.

Учебный план

№	Название раздела, темы	Кол-во часов			Формы аттестации / контроля
		всего	теория	практика	
1	Раздел 1. Введение «Готовимся к путешествию»	6	3	3	
1.1	Беседуем о путешествиях	2	1	1	собеседование
1.2	Соблюдаем правила поведения и технику безопасности	4	2	2	тест, собеседование, контрольные задания
2	Раздел 2. Азбука туризма	56	16	40	
2.1	Собираемся в поход	12	4	8	собеседование, контрольные задания
2.2	Преодолеваем препятствия	14	4	10	тест, собеседование, контрольные задания
2.3	Организуем бивак	12	4	8	тест, собеседование, контрольные задания
2.4	Подводим итоги похода	8	2	6	тест, собеседование, контрольные задания
2.5	Участвуем в соревнованиях	10	2	8	тест, собеседование, контрольные задания
3	Раздел 3. Азбука ориентирования	50	16	34	
3.1	Ориентируемся по сторонам горизонта и компасу	6	2	4	собеседование, контрольные задания
3.2	Изучаем условные знаки	10	4	6	тест, собеседование, контрольные задания
3.3	Комплектуем «набор ориентировщика»	6	2	4	тест, собеседование, контрольные задания
3.4	Читаем карту	16	6	10	тест, собеседование, контрольные задания
3.5	Находим контрольные пункты	12	2	10	тест, собеседование, контрольные задания
4	Раздел 4. Азбука краеведения	48	16	32	
4.1	Путешествуем по Белгороду	10	4	6	собеседование, контрольные задания
4.2	Странствуем по Белгородской области	10	4	6	тест, собеседование, контрольные задания
4.3	Рассказываем о выдающихся земляках	8	4	4	тест, собеседование, контрольные задания
4.4	Знакомимся с достопримечательностями Белгородчины	10	4	6	тест, собеседование, контрольные задания

4.5	Решаем краеведческие задачи	10	-	10	собеседование, соревнование
5	Раздел 5. Азбука здоровья	52	12	40	
5.1	Поддерживаем физическую форму	20	2	18	контрольные задания
5.2	Играем в игры	14	2	12	контрольные задания
5.3	Оказываем доврачебную помощь	8	4	4	тест, собеседование, контрольные задания
5.4	Охраняем природу	10	4	6	собеседование, контрольные задания
6	Раздел 6. Подведение итогов «Готовы к путешествию!»	4	2	2	тест, собеседование, контрольные задания
	ИТОГО	216	65	151	

Содержание учебного плана

Раздел 1. Введение «Готовимся к путешествию»

1.1. Беседуем о путешествиях

Теория: Туризм – средство познания своего края, физического и духовного развития, оздоровления, воспитания самостоятельности. Понятие о туризме, путешествиях. Виды туризма.

Беседа о работе объединения. Порядок работы объединения. Постановка целей и задач объединения, обсуждение плана работы объединения на учебный год.

Практика: Просмотр фото и видеоматериалов о путешествиях. Игра на тему «Давай познакомимся».

1.2. Соблюдаем правила поведения и технику безопасности

Теория: Соблюдение правил поведения – основа безопасности. Меры безопасности при проведении занятий. Инструктаж по технике безопасности при проведении занятий. Соблюдение правил дорожного движения, пожарной безопасности, антитеррористической безопасности.

Правила поведения юных туристов на экскурсиях, туристских прогулках, походах.

Практика: Моделирование нестандартных ситуаций.

Раздел 2. Азбука туризма

2.1. Собираемся в поход

Теория: Понятие о личном и групповом туристском снаряжении. Личное снаряжение, требования к нему. Укладка рюкзака. Подготовка личного снаряжения к походу. Групповое снаряжение, требования к нему. Подготовка группового снаряжения к походу. Типы палаток, их назначения, преимущества и недостатки. Устройство палатки, правила использования, транспортировки, хранения, ремонт. Походная посуда. Костровое оборудование. Ремонтный набор. Уход за снаряжением, правила хранения.

Права и обязанности участников похода. Определение цели и района похода. Изучение района путешествия: изучение литературы, краеведческого, картографического материала, отчетов о походах. Составление плана подготовки похода. Разработка маршрута, составление плана-графика движения. Туристские должности в группе: постоянные и временные. Порядок движения группы на маршруте. Туристский строй. Режим движения, темп. Обязанности направляющего и замыкающего в группе. Режим ходового дня.

Практика: Укладка рюкзака, подгонка снаряжения. Уход за снаряжением, его ремонт. Подготовка личного и группового снаряжения к походу. Установка палатки.

Составление плана подготовки похода, изучение маршрута, литературы

района путешествия. Составление плана-графика движения. Работа с краеведческой литературой. Распределение обязанностей в группе на период подготовки, проведения похода и подведения итогов. Отработка движения колонной. Соблюдение режима движения. Отработка техники движения по дорогам, тропам, по пересеченной местности: по лесу, через заросли кустарников, завалы, по заболоченной местности.

2.2. Преодолеваем препятствия

Теория: Понятие о техническом этапе. Техника преодоления естественных препятствий. Меры безопасности при преодолении естественных препятствий. Этапы без применения специального туристского снаряжения: установка и снятие палатки, разжигание костра, преодоление заболоченного участка по кочкам, по кладям из жердей.

Этапы с использованием специального туристского снаряжения: переправа по веревке с перилами, подъем и спуск по склону по перилам с самостраховкой, переправа по бревну с самостраховкой с использованием перил. Система оценки действий участников при прохождении этапов.

Туристские узлы, их назначение и применение. Виды туристских узлов. Способы вязания туристских узлов.

Практика: Преодоление этапов без применения специального туристского снаряжения: установка и снятие палатки, разжигание костра, преодоление заболоченного участка по кочкам, по кладям из жердей. Преодоление этапов с использованием специального туристского снаряжения: переправа по веревке с перилами, подъем и спуск по склону по перилам с самостраховкой, переправа по бревну с самостраховкой с использованием перил. Вязание туристских узлов.

2.3. Организуем бивак

Теория: Выбор места бивака. Основные требования к месту бивака. Последовательность бивачных работ. Установка и снятие палатки, размещение в ней вещей. Организация ночлега в палатке. Предохранение палаток от намокания и проникновения насекомых. Правила поведения в палатке.

Выбор места для костра. Правила разведения костра. Основные типы костров. Заготовка дров. Уборка места бивака перед уходом группы. Экология и бивачные работы.

Значение правильного питания в походе. Организация питания в однодневном походе: бутерброды, горячие блюда. Набор продуктов для похода. Нормы расхода продуктов. Меню. Приготовление пищи на костре. Фасовка, упаковка и переноска продуктов в рюкзаках. Питьевой режим на маршруте.

Практика: Организация бивака в полевых условиях (определение места, пригодного для привала и ночлега, развертывание лагеря, разжигание костра, определение мест для забора воды и умывания, туалетов, мусорной ямы). Утилизация мусора. Заготовка дров. Уборка бивака.

Составление меню и списка продуктов для похода. Фасовка и упаковка продуктов.

2.4. Подводим итоги похода

Теория: Отчет о туристском походе. Составление отчета о походе. Обсуждение итогов похода.

Практика: Обработка собранных материалов. Составление отчета о походе, оформление стенгазеты, подготовка фотографий, видеоролика, мультимедийной презентации. Ремонт и подготовка снаряжения для хранения.

2.5. Участвуем в соревнованиях

Теория: Правила вида спорта «спортивный туризм». Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму. Положение о соревнованиях или слете, условия, информация о дистанциях.

Практика: Участие в туристских соревнованиях.

Раздел 3. Азбука ориентирования

3.1. Ориентируемся по сторонам горизонта и компасу

Теория: Компас, его устройство, правила обращения. Виды компасов. Основные направления сторон горизонта. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, местным признакам.

Практика: Работа с компасом. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, местным признакам.

3.2. Изучаем условные знаки

Теория: Условные знаки спортивных карт: линейные, точечные, площадные. Группы условных знаков (рельеф, гидрография, растительность, скалы и камни, искусственные объекты, знаки дистанции).

Практика: Упражнения и игры на запоминание условных знаков спортивных карт. Зарисовка условных знаков.

3.3. Комплектуем «набор ориентировщика»

Теория: Виды снаряжения и особенности использования. Одежда, обувь ориентировщика. «Набор ориентировщика», его назначение и состав (компас, булавки, пакеты, шнурок, ручка, скотч, ножницы, чип). Правила эксплуатации снаряжения и хранения.

Практика: Подбор снаряжения. Комплектование «набора ориентировщика».

3.4. Читаем карту

Теория: Спортивная карта, ее отличие от топографической. Масштаб карты. Ориентирование карты по компасу, по линиям местности. Изображение рельефа на спортивной карте. Определение и контроль направления движения. Азимут, определение азимута. Движение по азимуту. Азимутальное кольцо. Символы легенд КП.

Практика: Определение масштаба карты. Ориентирование карты по компасу, линиям местности. Определение азимута, движение по азимуту по пересеченной местности. Чтение легенд КП.

3.5. Находим контрольные пункты

Теория: Правила соревнований по спортивному ориентированию. Права и обязанности участников. Виды соревнований (в заданном направлении, по выбору, на маркированной трассе, эстафетное ориентирование). Спортивное поведение. Действия участника в случае потери ориентировки. Отметка на контрольном пункте.

Практика: Отработка навыков отметки на КП. Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.

Раздел 4. Азбука краеведения

4.1. Путешествуем по Белгороду

Теория: Сведения об истории и культуре города Белгорода (с момента освоения до наших дней). Белгородская крепость. Символика Белгорода. Белгород – город воинской славы. Улицы Белгорода, история их названия.

Практика: «Путешествие» по карте Белгорода. Экскурсия (виртуальная экскурсия) по населенному пункту с посещением достопримечательных и памятных мест. Творческая мастерская. Просмотр фото-, видеоматериалов. Экскурсия (виртуальная экскурсия) по улицам города Белгорода.

4.2. Странствуем по Белгородской области

Теория: Географическое положение и административно-территориальное устройство. Геологическое строение, полезные ископаемые. Водные ресурсы. Сведения об истории и культуре Белгородской области. Символика Белгородской области. Из истории Белгородской губернии.

Белгородчина в годы Великой Отечественной войны.

Природа Белгородчины. Заповедник «Белогорье», памятники природы. Красная книга Белгородской области.

Практика: «Путешествие» по карте Белгородской области. Экскурсии (виртуальные экскурсии) по населенному пункту с посещением достопримечательных и памятных мест. Творческая мастерская.

4.3. Рассказываем о выдающихся земляках

Теория: Писатели и поэты родного края (В.Ф.Раевский, Н.В.Станкевич, В.Я.Ерошенко, И.Н.Шидловский и др.). Композиторы, музыканты, актеры, художники Белгородчины (Д.И.Бесперчий, С.А.Дегтярев, Г.Я.Ломакин, М.С.Щепкин, С.С.Косенков и др.). Гениальные инженеры (В.Г.Шухов). Известные военачальники (Н.Ф. Ватутин, А.Л.Бондарев). Знаменитые спортсмены (С.В.Хоркина, С.Ю.Тетюхин, Ф.В.Емельяненко и др.)

Практика: Составление картотеки «Наши замечательные земляки». Подготовка сообщений о выдающихся людях Белгородчины. Творческая мастерская. Просмотр фото-, видеоматериалов. Подготовка мультимедийных презентаций.

4.4. Знакомимся с достопримечательностями Белгородчины

Теория: Что такое памятники культуры и архитектуры, природные памятники. Охрана памятников. Туристско-экскурсионные объекты, музеи, храмы, памятники. Достопримечательные и памятные места области.

Практика: Обзор экскурсионных объектов. Посещение экскурсионных объектов. Составление карты-схемы «Достопримечательности Белгородчины». Подготовка сообщений. Творческая мастерская. Экскурсии (виртуальные экскурсии) по достопримечательностям Белгородчины.

4.5. Решаем краеведческие задачи

Практика: Краеведческие викторины, кроссворды, задания, тесты и т.д.

Раздел 5. Азбука здоровья

5.1. Поддерживаем физическую форму

Теория: Значение физической подготовки. Утренняя зарядка. Развитие общей выносливости. Развитие силы. Общеразвивающие упражнения. Специальные развивающие упражнения.

Практика: Эстафеты, легкая атлетика, лыжная подготовка. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости. Совершенствование техники лыжных ходов.

5.2. Играем в игры.

Теория: Спортивные и подвижные игры как средство физической подготовки.

Практика: Спортивные и подвижные игры и эстафеты.

5.3. Оказываем доврачебную помощь

Теория: Личная аптечка туриста. Перечень и назначение лекарственных препаратов в медицинской аптечке. Профилактика заболеваний и травматизма. Первая доврачебная помощь при переломах, ранах, ушибах. Наложение шины. Способы транспортировки пострадавшего.

Практика: Комплектование аптечки туриста. Оказание первой доврачебной помощи условно пострадавшему при переломах, ранах, ушибах: определение травмы, практическое оказание помощи. Наложение шины. Изготовление средств для транспортировки пострадавшего.

5.4. Охраняем природу

Теория: Охрана природы. Понятие «экология». Взаимосвязи в природе. Понятие «экосистема». Человек и планета Земля. Природоохранный кодекс туриста. Экологическая культура туриста. Правила поведения туристов в природе. Памятка туриста «Войди в лес другом».

Практика: Творческая мастерская. Участие в экологических акциях. Экскурсия по туристско-экологической тропе.

Раздел 6. Подведение итогов «Готовы к путешествию!»

Практика: тестирование, проверка умений и навыков, подведение итогов, анкетирование

Оценочные материалы

Контрольные вопросы входного контроля

1. Что такое туризм?

- а) отдых на берегу моря;
- б) путешествие с рюкзаком;
- в) поход в кино.

2. Какой из перечисленных видов не относится к туризму?

- а) пешеходный; б) лыжный; в) водный;
- г) велосипедный; д) авиационный.

3. Какие вещи вы возьмете в поход?



а)



б)



в)

4. Разводить костер необходимо...

- а) по возможности на старом кострище;
- б) среди деревьев под нависающими ветвями;
- в) рядом с палатками.

5. Какое снаряжение относится к групповому снаряжению?



а)



б)



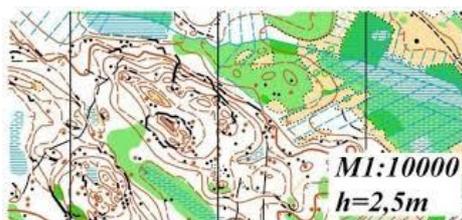
в)

6. Как должны поступить туристы перед уходом с места бивака?
а) мусор аккуратно сложить в кучу и оградить флажками;
б) весь пластик забрать с собой и выбросить в ближайший контейнер;
в) весь мусор сжечь в костре.

7. Как называется этот прибор?
а) термометр;
б) часы;
в) компас.



8. На каком рисунке изображена спортивная карта?



а)



б)



в)

9. Основные цвета флага Белгородской области: черный, зеленый, белый, синий и _____.

10. В каком музее находится художественное полотно, на котором изображено танковое сражение под Прохоровкой в июле 1943 года?

- а) Белгородский государственный историко-художественный музей-диорама «Курская битва. Белгородское направление»;
б) Белгородский государственный историко-краеведческий музей;
в) Белгородский государственный музей народной культуры.

Критерии оценки:

- высокий уровень – 7-10 баллов;
- средний уровень – 5-6 баллов;
- низкий уровень – ниже 5 баллов.

Контрольные вопросы промежуточного контроля

1. Что такое бивак?

- а) участник группы, идущий последним в походной группе;
- б) место размещения туристской группы для ночлега или отдыха;
- в) день в походе, предназначенный для отдыха и подготовки группы к дальнейшему движению по маршруту.

2. Туристский маршрут – это

- а) заранее спланированная трасса передвижения туристов в течение определенного времени;
- б) незапланированное путешествие;
- в) коллективное посещение достопримечательных мест.

3. Определите, какой туристский узел изображен на рисунке?

- а) встречный;
- б) прямой;
- в) брамшкотовый.



4. Расшифруйте аббревиатуру КП, используемую в спортивном ориентировании.

- а) контрольная привязка;
- б) контрольный пункт;
- в) короткий путь.

5. На каком рисунке изображен вид спорта «спортивное ориентирование»?



а)

б)

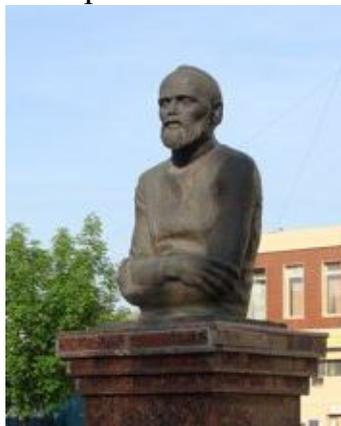
в)

6. Какие действия туриста относятся к правилам личной гигиены?

- а) больше употреблять в пищу неизвестные грибы и ягоды;
- б) употреблять в пищу некипяченую воду;
- в) как можно чаще стирать, вытряхивать, проветривать и просушивать нижнюю и верхнюю одежду.

7. Бюст какому выдающемуся художнику, автору иллюстраций к произведениям русских поэтов и писателей, нашему земляку установлен у здания социально-теологического факультета Белгородского государственного национального исследовательского университета в 2005 году?

- а) Косенкову С.С.
- б) Березину В.В.
- в) Левитану И.И.



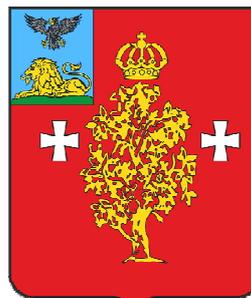
8. На каком рисунке изображен герб Борисовского района?



а)

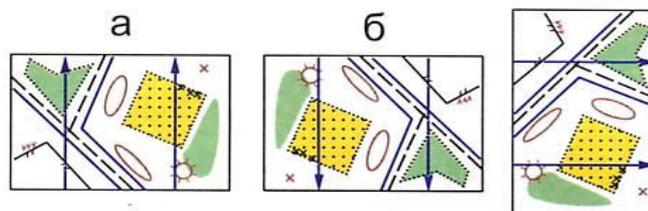
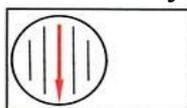


б)



в)

9. Какая карта сориентирована по компасу?



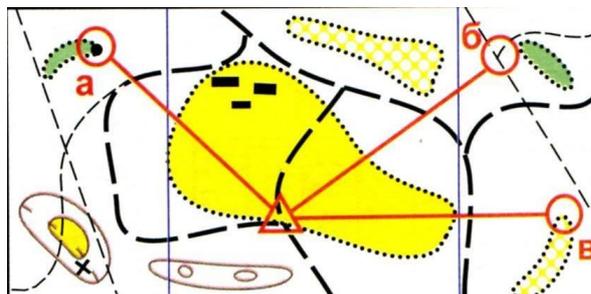
10. О какой территории Белгородской области идет речь?

- Первым владельцем этой земли был украинец гетман Кочубей.
- В центре посёлка расположен усадебный комплекс рода князей Юсуповых.
- В этом районе находится памятник архимандриту, настоятелю Свято-Николаевского храма Серафиму Тяпочкину.

Критерии оценки: - высокий уровень – 7-10 баллов; - средний уровень – 5-6 баллов; - низкий уровень – ниже 5 баллов.

Контрольные вопросы итогового контроля

1. На какой контрольный пункт придет участник, если будет двигаться по азимуту 45 градусов?



2. Найдите соответствие и соедините стрелками название технического этапа и соответствующего ему рисунка.



навесная переправа



спуск



переправа по бревну

3. Какие требования предъявляются к биваку?

- а) плохая освещенность, наличие сухих и гнилых деревьев;
- б) отсутствие дров, воды, расположение на низком берегу реки;
- в) наличие дров, воды, удаленность от населенных пунктов, эстетичность поляны.

4. Какой вид костра изображен на рисунке?

- а) шалаш;
- б) звездный;
- в) колодец.



5. Соотнесите памятники, расположенные в городе Белгороде, и имена знаменитых людей, которым они посвящены:



а)



б)



в)



г)

А.И. Попов	
С.А. Дегтярев	
И.Р. Апанасенко	
М.П. Лебедь	

6. В бывшем доме какого купца в настоящее время располагается Белгородский государственный литературный музей?

- а) Селиванов;
- б) Мачурин;
- в) Митрофанов.



7. Что обозначает этот условный знак на спортивной карте?

- а) река;
- б) яма с водой;
- в) озеро;
- г) родник.



8. О какой территории Белгородской области идет речь?

- Город-центр этого района был основан в 1647 году как город-крепость Царев-Алексеев;
- На гербе этого района изображены три вырезуба – пресноводные рыбы из семейства карповых;
- В этом районе расположены уникальные музеи: мемориальный музей Первой конной армии и музей «Дом гуся»;
- На территории этого района расположен участок заповедника «Белогорье» – нагорная дубрава «Стенки Изгорья».

9. Как называется поселок Белгородского района, в котором находится этот памятник природы?



- а) Новосадовый; б) Дубовое; в) Северный; г) Разумное.

10. Определите порядок организации похода (поставьте цифры):

- определение цели похода
- комплектование группы
- выбор и разработка маршрута
- подготовка личного и группового снаряжения

Критерии оценки:

- *высокий уровень – 7-10 баллов;*
- *средний уровень – 5-6 баллов;*
- *низкий уровень – ниже 5 баллов.*

Практические задания

Задания		ОЦЕНКА				
		5	4	3	2	1
1.	Преодоление естественных (искусственных) препятствий	Умеет в совершенстве	Умеет	Скорее умеет, чем не умеет	Скорее не умеет, чем умеет	Не умеет
2.	Организация бивака	Умеет в совершенстве	Умеет	Скорее умеет, чем не умеет	Скорее не умеет, чем умеет	Не умеет
3.	Использование туристского оборудования и снаряжения	Умеет в совершенстве	Умеет	Скорее умеет, чем не умеет	Скорее не умеет, чем умеет	Не умеет
4.	Ориентирование при помощи компаса и карты	Умеет в совершенстве	Умеет	Скорее умеет, чем не умеет	Скорее не умеет, чем умеет	Не умеет
5.	Творческие навыки (выполнение практических заданий с элементами творчества)	Умеет в совершенстве	Умеет	Скорее умеет, чем не умеет	Скорее не умеет, чем умеет	Не умеет

Критерии оценки практических умений и навыков:

- высокий уровень – 19-25 баллов;
- средний уровень – 11-18 баллов;
- низкий уровень – 5-10 баллов.

Методическое обеспечение

Основными организационными формами образовательного процесса являются учебные занятия, практические занятия, самостоятельная работа, однодневные туристские походы, на которых отрабатываются туристские навыки. Беседы, ситуации игровой направленности, викторины, тесты, тренажеры, совместные праздники с родителями планируются с учетом возрастных особенностей и темы. Выбор формы должен реализовать цели и задачи занятия, способствовать поддержанию физической активности и интереса к туристской и познавательной деятельности. При проведении практических занятий используются индивидуальные и групповые формы.

В организации образовательного процесса предусматриваются различные формы проведения занятий, которые помогают сделать учебно-воспитательную деятельность более интересной, дифференцированной и гибкой: лекции, беседы, игры, соревнования, экскурсии, походы, встречи с интересными людьми, творческие мастерские, кроссворды, викторины и т.д.

Программа предусматривает организацию и проведение туристского похода, участие в соревнованиях по спортивному туризму и ориентированию, краеведческих конкурсах, викторинах, подготовка к которым осуществляется в течение всего учебного года.

Ведущими методами обучения являются:

- наглядные – направлены на определение характера изучения и усвоения знаний, а также систематизацию и обобщение знаний;
- словесные – направлены на процесс формирования и усвоения понятий и формирование образов (объяснение, беседа, рассказ, лекция, описание);
- практические – направлены на формирование практических умений и навыков (упражнения, практическая работа, самостоятельная работа);
- объяснительно-иллюстративный – направлен на изучение нового материала.

Методы, используемые на занятиях, направлены на:

- на приобретение специальных знаний (показ, идеомоторная тренировка, демонстрация);
- на овладение двигательными умениями и навыками (метод расчлененного и целостного упражнения);
- на совершенствование двигательных навыков и развитие физических качеств (равномерный, повторный, игровой, соревновательный).

В процессе обучения приобретение теоретических знаний и практических навыков осуществляется последовательно от простого к сложному.

В целях создания условий для достижения качества обучения рекомендуется использовать современные педагогические технологии (здоровьесберегающие, игровые, репродуктивные, творческие, информационные, коммуникативные, диалогические и др.) и воспитательные

технологии (технология «КТД», технология «Тренинг общения», шоу-технологии, технология «Создание ситуации успеха», диалог «педагог-воспитанник» и др.).

Особенности организации образовательной деятельности

Программа рассчитана для первичного ознакомления младших школьников с туристско-краеведческой деятельностью и получения начальных туристских умений и навыков. Содержание программы отражает деятельностный характер, создает возможность активного практического погружения детей в туристско-краеведческую деятельность.

Принцип реализации индивидуализации и дифференциации имеет важное значение в подборе для каждого обучающегося соответствующих методов и приемов дополнительного образования. Реализация задач программы способствует использованию метода комплексного подхода к образованию и воспитанию, предполагающий единство нравственного, физического, морально-эстетических и других форм воспитания.

Особенность реализации программы заключается в акцентировании значимости позитивных межгрупповых отношений и создании социокультурной среды общения. Наиболее характерными при этом являются методы проблемного обучения и практико-ориентированной деятельности с использованием коллективной формы организации занятий. Освоение программного материала в основном происходит в процессе игр, прогулок, экскурсий, походов, соревнований.

Большинство занятий содержат практическую деятельность. Не рекомендуется рассказывать детям материал долго по времени, даже если он и интересен. Теория должна быть подкреплена практикой. Для рассказа рекомендуется использовать плакаты, фотографии, яркие примеры из книг, личной жизни. Запоминается то, что наглядно, ярко, эмоционально.

Теоретический материал можно чередовать с подвижными играми или заданиями, упражнениями, связанными с темой занятия. Любая игра станет более желанной, если детей включить в ее подготовку и организацию. Игры в этом возрасте могут быть достаточно сложными и длительными, требующими физической подготовки. Такие трудности только повышают интерес, так как для подростков характерно не отстать от друзей, выделиться среди сверстников, стать лидером.

В процессе закрепления программного материала большое место занимают упражнения, основное назначение которых состоит в том, чтобы научить детей применять полученные знания. Систематическое привлечение краеведческого материала в процессе упражнений создает прочный фундамент для дальнейшего осмысления новых знаний и стимулирует самостоятельность мышления обучающихся.

Туризм и охрана природы – понятия взаимосвязанные. Чем лучше турист знает, ценит природу, тем бережнее он относится к ней, тем полнее и щедрее она и одаряет его – здоровьем, эмоциональной настройкой, знаниями, умениями, любовью к родному краю, стране, людям. Поэтому большое внимание

необходимо уделять вопросам экологии, формированию экологической культуры.

Изучая природу родного края необходимо уделить внимание редким и исчезающим видам животного и растительного мира, прививать бережное отношение к лесу и его обитателям. Изучая историю родного края обязательно использовать картографический материал.

Особое внимание необходимо уделять вопросам обеспечения безопасности и предупреждения травматизма при изучении каждой темы, проведении каждого занятия, мероприятия. Необходимо помнить, что здоровье ребенка – превыше всего. При решении педагогом вопросов, связанных с индивидуальными нагрузками для занимающихся, необходима их строгая дифференциация и индивидуализация с учетом физического, половозрастного, морально-волевого и функционального развития.

Рекомендуется занятия строить так, чтобы обучающиеся проявляли больше самостоятельности, отработывали навыки технической подготовки, походного быта. Рекомендуется больше времени уделить подбору личного снаряжения ребенка для занятий: обуви, одежды, рюкзака для тренировок. Подготавливая поход, находите работу для детей, приучая к самостоятельности и ответственности. Изучая преодоление переправ, основное внимание необходимо уделять безопасности. Основное внимание уделять командному прохождению переправ, взаимовыручке, сплоченности.

На занятиях по спортивному ориентированию основная задача ребенка – побороть страх перед лесом, принятием решения. Не спешите отпускать одного ребенка в лес, если он боится. Лучше вместе с ним пройдите дистанцию.

Физическую подготовку желательно проводить в игровой форме (эстафеты, подвижные игры, игры с элементами ориентирования, туризма, краеведения).

Учебные соревнования рекомендуется проводить для обучения и совершенствования технико-тактических навыков, не ставить перед обучающимися задачу – показать результат, занять высокое место и т.д. Главное во всех соревнованиях – обучение и развитие (физическое и умственное).

Необходимо поощрять детей. Дети должны чувствовать, что у них что-то получается. Успешное освоение материала программы во многом зависит от продуманного построения учебного процесса.

При этом педагогу необходимо учитывать принципы организации самостоятельности объединения (группы) для успешной реализации данных программ:

- обеспечение общественно полезной, нравственно-ценной и лично-значимой для обучающихся направленности туристско-краеведческой и специальной деятельности;
- насыщение деятельности детей элементами творчества и инициативы, основой которых становится последовательное переключение с

- воспроизводящих на активные творческие, поисковые виды деятельности;
- дифференциация и индивидуализация учебно-тренировочного процесса, что помогает подросткам выступать в наиболее благоприятной для него роли, находить наилучшее применение своим способностям, полнее раскрывать и выражать индивидуальность;
 - организацию работы таким образом, чтобы она стала источником положительных эмоций, доставляла детям удовлетворение и радость.

Дидактический материал

- карточки-задания
- проверочные тесты для закрепления материала
- кроссворды
- игры
- викторины

Информационное обеспечение

Литература для педагога

1. Вяткин, Л.А. Туризм и спортивное ориентирование / Л.А. Вяткин, Е.В.Сидорчук. – М.: Академия, 2008. – 208 с.
2. Голуб, Б.А. Основы общей дидактики. – М.: ВЛАДОС, 1999. – 96 с.
3. Константинов, Ю.С. Детско-юношеский туризм / Ю.С. Константинов. – М.: ФЦДЮТиК, 2006. – 600 с.
4. Константинов, Ю.С., Глаголева, О.Л. Уроки ориентирования. – М.: ФЦДЮТиК, 2005. – 328 с.
5. Константинов, Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся: Учебно-методическое пособие. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2000. – 228 с.
6. Константинов, Ю.С. Туристские соревнования учащихся. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1995. – 64 с.
7. Константинов, Ю.С., Куликов, В.М. Педагогика школьного туризма. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2002. – 152 с.
8. Куликов, В.М., Константинов, Ю.С. Топография и ориентирование в туристском путешествии. – М.: ЦДЮТиК МО РФ, 2004. – 72 с.
9. Куликов, В.М., Ротштейн, Л.М. Школа туристских вожаков. – М.: ВЛАДОС, 1999. – 144 с.
10. Маслов, А.Г., Константинов, Ю.С, Дрогов, И.А. Лето, дети и туризм. – М.: ЦДЮТур РФ, 1997. – 120 с.
11. Маслов, А.Г. Подготовка и проведение соревнований учащихся «Школа безопасности». – М.: ВЛАДЛС, 2000. – 160 с.
12. Психология и педагогика / под ред. Радугина А. – М.: Центр, 2002. – 256с.
13. Самарина, И.А. Основы туристско-экологической деятельности учащихся. – М.: ФЦДЮТиК, 2007. – 276 с.

14. Слостенин, В.А. и др. Педагогика. – М.: Издательский центр Академия, 2003. – 576 с.
15. Сысоева, М.Е. Организация летнего отдыха детей. – М.: ВЛАДОС, 2003. – 176 с.
16. Федотов, Ю.Н., Востоков, И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. – М.: Советский спорт, 2004. – 328 с.

Литература для обучающихся

1. Антропов, К., Расторгуев, М. Узлы. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1994. – 16с.
2. Востряков, И.Д. Приключения неопытных туристов. – С-П., 2009. – 35 с.
3. Ганиченко, Л.Г. Котелок над костром. – М.: Вокруг света, 1994. – 46 с.
4. Колесникова, Л.В. Спортивное ориентирование. Рабочая тетрадь юного ориентировщика. – М.: Советский спорт, 2003. – 64 с.
5. Куликов, В.М. Знатоки идут по фотоследу /настольная топографическая игра/
6. Куприн, А.М. Занимательно об ориентировании. – М.: Просвещение, 1980. – 96 с.
7. Моргунова, Т.В. Обучающие и контрольные тесты по спортивному ориентированию. – М.: Советский спорт, 2008. – 92 с.
8. Словарь юного туриста. – М.: ЦДЮТ, 2003. – 76 с.
9. Экологические сказки / сост. Фадеева А.Г. – Волгоград: Учитель, 2003. – 57 с.
10. Энциклопедия туриста. – М.: Большая Российская энциклопедия, 1993. – 607 с.

Интернет-ресурсы

1. Сайт Ориентирование в Белгороде. – Режим доступа <http://belorient.ucoz.ru>
2. Сайт ГАУДО «Белгородский областной Центр детского и юношеского туризма и экскурсий». – Режим доступа <http://www.belcdtur.ru>
3. Электронная библиотека на сайте ГАУДО «Белгородский областной Центр детского и юношеского туризма и экскурсий». – Режим доступа <http://www.belcdtur.ru>

Видеоматериалы,

используемые при реализации программы

- Добро пожаловать в ориентирование (Л.С. Лосев, г. Москва);
- Учебный фильм «Туристское снаряжение» (В.А. Иванов, г. Белгород);
- Учебный фильм «Туристские узлы» (В.А. Иванов, г. Белгород);
- Туристский слет учащихся Союзного государства (сборники);
- Видеоролики «Соревнования по спортивному ориентированию «Российский азимут» (сборники);
- Видеоролики о соревнованиях по туризму (сборники);

- Видеоролик «Ориентирование – спорт для всех»;
- Видеоролики о соревнованиях по спортивному ориентированию (сборники).

Материально-техническое обеспечение

Перечень снаряжения и оборудования:

- рюкзак
- коврик туристский
- спальник
- палатка туристская
- тент
- костровое оборудование
- котелок
- веревка
- карабин
- страховочная система
- компас
- мяч футбольный
- мяч волейбольный
- призмы контрольных пунктов для ориентирования

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число		Время проведения	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		предполагаемое	фактическое						
1	сентябрь	03		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	1	1.2. Соблюдаем правила поведения и технику безопасности Соблюдение правил поведения – основа безопасности. Меры безопасности при проведении занятий в помещении и на улице. Инструктаж по технике безопасности при проведении занятий. Соблюдение правил дорожного движения, пожарной безопасности, антитеррористической безопасности.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, тестирование
					применение умений и навыков	1	1.2. Соблюдаем правила поведения и технику безопасности Моделирование нестандартных ситуаций.		
2	сентябрь	05		12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	1	1.1. Беседуем о путешествиях Туризм – средство познания своего края, физического и духовного развития, оздоровления, воспитания самостоятельности. Понятие о туризме, путешествиях. Виды туризма. Беседа о работе объединения. Порядок работы объединения. Постановка целей и задач объединения, обсуждение плана работы объединения на учебный год.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
					применение умений и навыков	1	1.1. Беседуем о путешествиях Просмотр фото и видеоматериалов о путешествиях. Игра на тему «Давай познакомимся».		
3	сентябрь	07		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	1	1.2. Соблюдаем правила поведения и технику безопасности Правила поведения юных туристов на экскурсиях, туристских прогулках, походах.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
					применение умений и навыков	1	1.2. Соблюдаем правила поведения и технику безопасности Моделирование нестандартных ситуаций.		

4	сентябрь	10		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	2.1. Собираемся в поход Понятие о личном и групповом туристском снаряжении. Личное снаряжение, требования к нему. Укладка рюкзака. Подготовка личного снаряжения к походу. Групповое снаряжение, требования к нему. Подготовка группового снаряжения к походу. Типы палаток, их назначения, преимущества и недостатки. Устройство палатки, правила использования, транспортировки, хранения, ремонт. Походная посуда. Костровое оборудование. Ремонтный набор. Уход за снаряжением, правила хранения.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
5	сентябрь	12		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	2.1. Собираемся в поход Укладка рюкзака, подгонка снаряжения. Уход за снаряжением, его ремонт. Подготовка личного и группового снаряжения к походу. Установка палатки.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
6	сентябрь	14		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	2.1. Собираемся в поход Понятие о личном и групповом туристском снаряжении. Личное снаряжение, требования к нему. Укладка рюкзака. Подготовка личного снаряжения к походу. Групповое снаряжение, требования к нему. Подготовка группового снаряжения к походу. Типы палаток, их назначения, преимущества и недостатки. Устройство палатки, правила использования, транспортировки, хранения, ремонт. Походная посуда. Костровое оборудование. Ремонтный набор. Уход за снаряжением, правила хранения.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
7	сентябрь	17		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.1. Собираемся в поход Укладка рюкзака, подгонка снаряжения. Уход за снаряжением, его ремонт. Подготовка личного и группового снаряжения к походу. Установка палатки.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, контрольные задания
8	сентябрь	19		12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	3.5. Находим контрольные пункты Правила соревнований по спортивному ориентированию. Права и обязанности участников. Виды соревнований (в заданном направлении, по выбору, на маркированной трассе, эстафетное	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, опрос

						ориентирование). Спортивное поведение. Действия участника в случае потери ориентировки. Отметка на контрольном пункте.			
9	сентябрь	21		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	3.1. Ориентируемся по сторонам горизонта и компасу Компас, его устройство, правила обращения. Виды компасов. Основные направления сторон горизонта. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, местным признакам.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
10	сентябрь	24		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.1. Собираемся в поход Составление плана подготовки похода, изучение маршрута, литературы района путешествия. Составление плана-графика движения. Работа с краеведческой литературой. Распределение обязанностей в группе на период подготовки, проведения похода и подведения итогов.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
11	сентябрь	26		12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	2.5. Участвуем в соревнованиях Правила вида спорта «спортивный туризм». Регламент проведения спортивных соревнований по спортивному туризму. Положение о соревнованиях или слете, условия, информация о дистанциях.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
12	сентябрь	28		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.1. Собираемся в поход Отработка движения колонной. Соблюдение режима движения. Отработка техники движения по дорогам, тропам, по пересеченной местности: по лесу, через заросли кустарников, завалы, по заболоченной местности.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
						24			

13	октябрь	01		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	2.2. Преодолеваем препятствия Понятие о техническом этапе. Техника преодоления естественных препятствий. Меры безопасности при преодолении естественных препятствий. Этапы без применения специального туристского снаряжения: установка и снятие палатки, разжигание костра, преодоление заболоченного участка по кочкам, по кладям из жердей. Туристские узлы, их назначение и применение. Виды туристских узлов. Способы вязания туристских узлов.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, контрольные задания
14	октябрь	03		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	2.5. Участвуем в соревнованиях Участие в туристских соревнованиях.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, опрос
15	октябрь	05		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.2. Преодолеваем препятствия Преодоление этапов без применения специального туристского снаряжения: установка и снятие палатки, разжигание костра, преодоление заболоченного участка по кочкам, по кладям из жердей.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, опрос, контрольные задания
16	октябрь	08		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Значение физической подготовки. Утренняя зарядка. Развитие общей выносливости. Развитие силы. Общеразвивающие упражнения. Специальные развивающие упражнения.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
17	октябрь	10		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
18	октябрь	12		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	2.2. Преодолеваем препятствия Этапы с использованием специального туристского снаряжения: переправа по веревке с перилами, подъем и спуск по склону по перилам с самостраховкой, переправа по бревну с самостраховкой с использованием перил. Система оценки действий участников при прохождении этапов.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, опрос

						Туристские узлы, их назначение и применение. Виды туристских узлов. Способы вязания туристских узлов.		
19	октябрь	15	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.2. Преодолеваем препятствия Преодоление этапов с использованием специального туристского снаряжения: переправа по веревке с перилами, подъем и спуск по склону по перилам с самостраховкой, переправа по бревну с самостраховкой с использованием перил.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
20	октябрь	17	12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	5.2. Играем в игры. Спортивные и подвижные игры как средство физической подготовки.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
21	октябрь	19	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.2. Играем в игры. Спортивные и подвижные игры и эстафеты.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
22	октябрь	22	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	3.1. Ориентируемся по сторонам горизонта и компасу Работа с компасом. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, местным признакам.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос контрольные задания
23	октябрь	24	12.40-14.20	применение умений и навыков	2	2.2. Преодолеваем препятствия Преодоление этапов без применения специального туристского снаряжения: установка и снятие палатки, разжигание костра, преодоление заболоченного участка по кочкам, по кладям из жердей.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
24	октябрь	26	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	3.1. Ориентируемся по сторонам горизонта и компасу Работа с компасом. Определение сторон горизонта по компасу, солнцу, местным признакам.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
25	октябрь	29	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
26	октябрь	31	12.40-14.20	применение умений и навыков	2	2.2. Преодолеваем препятствия Преодоление этапов с использованием специального туристского снаряжения: переправа по веревке с перилами, подъем и спуск по склону по перилам с самостраховкой, переправа по бревну с самостраховкой с использованием перил. Вязание	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение

							туристских узлов.		
						28			
27	ноябрь	02		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	4.1. Путешествуем по Белгороду Сведения об истории и культуре города Белгорода (с момента освоения до наших дней). Белгородская крепость.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, контрольные задания
28	ноябрь	05		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	3.2. Изучаем условные знаки Условные знаки спортивных карт: линейные, точечные, площадные. Группы условных знаков (рельеф, гидрография, растительность, скалы и камни, искусственные объекты, знаки дистанции).	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
29	ноябрь	07		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	2.2. Преодолеваем препятствия Вязание туристских узлов.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
30	ноябрь	09		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	3.2. Изучаем условные знаки Условные знаки спортивных карт: линейные, точечные, площадные. Группы условных знаков (рельеф, гидрография, растительность, скалы и камни, искусственные объекты, знаки дистанции).	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
31	ноябрь	12		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.2. Играем в игры. Спортивные и подвижные игры и эстафеты.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
32	ноябрь	14		12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	3.3. Комплектуем «набор ориентировщика» Виды снаряжения и особенности использования. Одежда, обувь ориентировщика. «Набор ориентировщика», его назначение и состав (компас, булавки, пакеты, шнурок, ручка, скотч, ножницы, чип). Правила эксплуатации снаряжения и хранения.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, контрольные задания
33	ноябрь	16		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	2.3. Организуем бивак Выбор места бивака. Основные требования к месту бивака. Последовательность бивачных работ. Установка и снятие палатки, размещение в ней вещей. Организация ночлега в палатке. Предохранение палаток от намокания и проникновения насекомых. Правила поведения в палатке.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, контрольные задания

						Выбор места для костра. Правила разведения костра. Основные типы костров. Заготовка дров. Уборка места бивака перед уходом группы. Экология и бивачные работы.		
34	ноябрь	19	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.3. Организуем бивак Организация бивака в полевых условиях (определение места, пригодного для привала и ночлега, развертывание лагеря, разжигание костра, определение мест для забора воды и умывания, туалетов, мусорной ямы). Утилизация мусора. Заготовка дров. Уборка бивака.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
35	ноябрь	21	12.40-14.20	применение умений и навыков	2	2.3. Организуем бивак Организация бивака в полевых условиях (определение места, пригодного для привала и ночлега, развертывание лагеря, разжигание костра, определение мест для забора воды и умывания, туалетов, мусорной ямы). Утилизация мусора. Заготовка дров. Уборка бивака.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
36	ноябрь	23	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.3. Организуем бивак Составление меню и списка продуктов для похода. Фасовка и упаковка продуктов.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
37	ноябрь	26	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.3. Организуем бивак Составление меню и списка продуктов для похода. Фасовка и упаковка продуктов.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
38	ноябрь	28	12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	2.3. Организуем бивак Значение правильного питания в походе. Организация питания в однодневном походе: бутерброды, горячие блюда. Набор продуктов для похода. Нормы расхода продуктов. Меню. Приготовление пищи на костре. Фасовка, упаковка и переноска продуктов в рюкзаках. Питьевой режим на маршруте.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
39	ноябрь	30	15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.2. Играем в игры. Спортивные и подвижные игры и эстафеты.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
					26			

40	декабрь	03		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
41	декабрь	05		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	3.2. Изучаем условные знаки Упражнения и игры на запоминание условных знаков спортивных карт. Зарисовка условных знаков.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
42	декабрь	07		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	3.2. Изучаем условные знаки Упражнения и игры на запоминание условных знаков спортивных карт. Зарисовка условных знаков.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
43	декабрь	10		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.2. Играем в игры. Спортивные и подвижные игры и эстафеты.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
44	декабрь	12		12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	5.4. Охраняем природу Охрана природы. Понятие «экология». Взаимосвязи в природе. Понятие «экосистема». Человек и планета Земля.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
45	декабрь	14		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
46	декабрь	17		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	3.2. Изучаем условные знаки Упражнения и игры на запоминание условных знаков спортивных карт. Зарисовка условных знаков.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
47	декабрь	19		12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	4.1. Путешествуем по Белгороду Символика Белгорода. Белгород – город воинской славы. Улицы Белгорода, история их названия.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
48	декабрь	21		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.4. Охраняем природу Участие в экологических акциях.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
49	декабрь	24		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.1. Путешествуем по Белгороду «Путешествие» по карте Белгорода. Творческая мастерская. Просмотр фото-, видеоматериалов.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
50	декабрь	26		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	3.5. Находим контрольные пункты Отработка навыков отметки на КП. Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение

51	декабрь	28		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
52	декабрь	31		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.4. Охраняем природу Природоохранный кодекс туриста. Экологическая культура туриста. Правила поведения туристов в природе. Памятка туриста «Войди в лес другом».	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
						26			
53	январь	09		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	3.3. Комплектуем «набор ориентировщика» Виды снаряжения и особенности использования. Одежда, обувь ориентировщика. «Набор ориентировщика», его назначение и состав (компас, булавки, пакеты, шнурок, ручка, скотч, ножницы, чип). Правила эксплуатации снаряжения и хранения.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
54	январь	11		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.4. Охраняем природу Творческая мастерская. Участие в экологических акциях.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
55	январь	14		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	3.3. Комплектуем «набор ориентировщика» Виды снаряжения и особенности использования. Одежда, обувь ориентировщика. «Набор ориентировщика», его назначение и состав (компас, булавки, пакеты, шнурок, ручка, скотч, ножницы, чип). Правила эксплуатации снаряжения и хранения.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
56	январь	16		12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	3.4. Читаем карту Спортивная карта, ее отличие от топографической. Масштаб карты. Ориентирование карты по компасу, по линиям местности.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
57	январь	18		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	3.4. Читаем карту Определение масштаба карты. Ориентирование карты по компасу, линиям местности.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
58	январь	21		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
59	январь	23		12.40-	ознакомление	2	3.4. Читаем карту	ЦО № 15	контрольные

				14.20	с новым материалом		Изображение рельефа на спортивной карте.	«Луч» г. Белгород	задания, наблюдение
60	январь	25		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.3. Оказываем доврачебную помощь Комплектование аптечки туриста.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
61	январь	28		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	5.3. Оказываем доврачебную помощь Личная аптечка туриста. Перечень и назначение лекарственных препаратов в медицинской аптечке. Профилактика заболеваний и травматизма.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
62	январь	30		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	3.4. Читаем карту Ориентирование карты по компасу, линиям местности. Определение азимута, движение по азимуту по пересеченной местности.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
						20			
63	февраль	01		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.2. Играем в игры. Спортивные и подвижные игры и эстафеты.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
64	февраль	04		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	5.3. Оказываем доврачебную помощь Первая доврачебная помощь при переломах, ранах, ушибах. Наложение шины. Способы транспортировки пострадавшего.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, контрольные задания
65	февраль	06		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	5.3. Оказываем доврачебную помощь Оказание первой доврачебной помощи условно пострадавшему при переломах, ранах, ушибах: определение травмы, практическое оказание помощи. Наложение шины. Изготовление средств для транспортировки пострадавшего.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос, наблюдение
66	февраль	08		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.4. Охраняем природу Экскурсия по туристско-экологической тропе.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
67	февраль	11		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос, наблюдение
68	февраль	13		12.40-	ознакомление	2	3.4. Читаем карту	ЦО № 15	тестирование,

				14.20	с новым материалом		Определение и контроль направления движения. Азимут, определение азимута. Движение по азимуту. Азимутальное кольцо. Символы легенд КП.	«Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
69	февраль	15		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.2. Играем в игры. Спортивные и подвижные игры и эстафеты.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
70	февраль	18		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	3.5. Находим контрольные пункты. Отработка навыков отметки на КП. Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
71	февраль	20		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	3.4. Читаем карту. Ориентирование карты по компасу, линиям местности. Определение азимута, движение по азимуту по пересеченной местности.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
72	февраль	22		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.1. Путешествуем по Белгороду. Экскурсия (виртуальная экскурсия) по населенному пункту с посещением достопримечательных и памятных мест.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
73	февраль	25		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	4.2. Странствуем по Белгородской области. Географическое положение и административно-территориальное устройство. Геологическое строение, полезные ископаемые. Водные ресурсы. Сведения об истории и культуре Белгородской области. Символика Белгородской области. Из истории Белгородской губернии.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
74	февраль	27		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму. Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
						24			
75	март	01		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	3.4. Читаем карту. Определение азимута, движение по азимуту по пересеченной местности.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
76	март	04		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.1. Путешествуем по Белгороду. Экскурсия (виртуальная экскурсия) по улицам города Белгорода.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение

77	март	06		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	3.4. Читаем карту Определение азимута, движение по азимуту по пересеченной местности. Чтение легенд КП.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания, наблюдение
78	март	11		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.2. Странствуем по Белгородской области Экскурсии (виртуальные экскурсии) по населенному пункту с посещением достопримечательных и памятных мест.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, опрос
79	март	13		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	3.5. Находим контрольные пункты Отработка навыков отметки на КП. Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
80	март	15		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	5.1. Поддерживаем физическую форму Эстафеты, легкая атлетика. Упражнения на развитие выносливости, быстроты, ловкости, силы, гибкости.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
81	март	18		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	4.2. Странствуем по Белгородской области Белгородчина в годы Великой Отечественной войны. Природа Белгородчины. Заповедник «Белогорье», памятники природы. Красная книга Белгородской области.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, наблюдение
82	март	20		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	2.5. Участвуем в соревнованиях Участие в туристских соревнованиях.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
83	март	22		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.2. Странствуем по Белгородской области «Путешествие» по карте Белгородской области. Творческая мастерская.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, наблюдение
84	март	25		15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2	4.3. Рассказываем о выдающихся земляках Писатели и поэты родного края (В.Ф.Раевский, Н.В.Станкевич, В.Я.Ерошенко, И.Н.Шидловский и др.). Композиторы, музыканты, актеры, художники Белгородчины (Д.И.Бесперчий, С.А.Дегтярев, Г.Я.Ломакин, М.С.Щепкин, С.С.Косенков и др.).	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
85	март	27		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	2.5. Участвуем в соревнованиях Участие в туристских соревнованиях.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
86	март	29		15.00-16.40	применение умений и	2	4.3. Рассказываем о выдающихся земляках Просмотр фото-, видеоматериалов. Подготовка	ЦО № 15 «Луч»	наблюдение, контрольные

					навыков		мультимедийных презентаций.	г. Белгород	задания
						24			
87	апрель	01	15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2		4.4. Знакомимся с достопримечательностями Белгородчины Что такое памятники культуры и архитектуры, природные памятники. Охрана памятников. Туристско-экскурсионные объекты, музеи, храмы, памятники Боевой Славы.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
88	апрель	03	12.40-14.20	применение умений и навыков	2		4.2. Странствуем по Белгородской области Экскурсии (виртуальные экскурсии) по населенному пункту с посещением достопримечательных и памятных мест.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
89	апрель	05	15.00-16.40	применение умений и навыков	2		3.5. Находим контрольные пункты Отработка навыков отметки на КП. Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
90	апрель	08	15.00-16.40	ознакомление с новым материалом	2		4.3. Рассказываем о выдающихся земляках Гениальные инженеры (В.Г.Шухов). Известные военачальники (Н.Ф. Ватугин, А.Л.Бондарев). Знаменитые спортсмены (С.В.Хоркина, С.Ю.Тетюхин, Ф.В.Емельяненко и др.)	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос контрольные задания
91	апрель	10	12.40-14.20	применение умений и навыков	2		4.3. Рассказываем о выдающихся земляках Составление картотеки «Наши замечательные земляки». Творческая мастерская.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
92	апрель	12	15.00-16.40	применение умений и навыков	2		4.4. Знакомимся с достопримечательностями Белгородчины Обзор экскурсионных объектов. Посещение экскурсионных объектов.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	контрольные задания
93	апрель	15	15.00-16.40	применение умений и навыков	2		2.5. Участвуем в соревнованиях Участие в туристских соревнованиях.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
94	апрель	17	12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2		4.4. Знакомимся с достопримечательностями Белгородчины Достопримечательные и памятные места Белгородской области.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос, наблюдение
95	апрель	19	15.00-	применение	2		4.4. Знакомимся с достопримечательностями	ЦО № 15	наблюдение

				16.40	умений и навыков		Белгородчины Экскурсии (виртуальные экскурсии) по достопримечательностям Белгородчины.	«Луч» г. Белгород	
96	апрель	22		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.4. Знакомимся с достопримечательностями Белгородчины Составление карты-схемы «Достопримечательности Белгородчины». Подготовка сообщений. Творческая мастерская.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
97	апрель	24		12.40-14.20	ознакомление с новым материалом	2	2.4. Подводим итоги похода Теория: Отчет о туристском походе. Составление отчета о походе. Обсуждение итогов похода.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос контрольные задания
98	апрель	26		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.4. Подводим итоги похода Обработка собранных материалов. Составление отчета о походе, оформление стенгазеты, подготовка фотографий, видеоролика, мультимедийной презентации.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение, контрольные задания
99	апрель	29		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.4. Подводим итоги похода Обработка собранных материалов. Составление отчета о походе, оформление стенгазеты, подготовка фотографий, видеоролика, мультимедийной презентации.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
						26			
100	май	03		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	2.4. Подводим итоги похода Ремонт и подготовка снаряжения для хранения.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос
101	май	06		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.5. Решаем краеведческие задачи Краеведческие викторины, кроссворды, задания, тесты и т.д.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	опрос наблюдение
102	май	08		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	3.5. Находим контрольные пункты Отработка навыков отметки на КП. Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	наблюдение
103	май	10		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.5. Решаем краеведческие задачи Краеведческие викторины, кроссворды, задания, тесты и т.д.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, контрольные задания

104	май	13		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.5. Решаем краеведческие задачи Краеведческие викторины, кроссворды, задания, тесты и т.д.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, контрольные задания
105	май	15		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	4.5. Решаем краеведческие задачи Краеведческие викторины, кроссворды, задания, тесты и т.д.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, контрольные задания
106	май	17		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	4.5. Решаем краеведческие задачи Краеведческие викторины, кроссворды, задания, тесты и т.д.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, контрольные задания
107	май	20		15.00-16.40	применение умений и навыков	2	6. Подведение итогов «Готовы к путешествию!» Подведение итогов, тестирование, анкетирование.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос, наблюдение, контрольные задания
108	май	22		12.40-14.20	применение умений и навыков	2	6. Подведение итогов «Готовы к путешествию!» Тестирование, проверка умений и навыков.	ЦО № 15 «Луч» г. Белгород	тестирование, опрос, наблюдение, контрольные задания
						18			
						216			