Министерство образования Белгородской области
государственное автономное учреждение дополнительного образования
«Белгородский областной Центр детского
и юношеского туризма и экскурсий»

Методические рекомендации
по разработке и оформлению туристских маршрутов

Дмитриева Елена Алексеевна,
заместитель директора
ГАУДО БОЦДЮТиЭ

Белгород

Введение

Туристский поход является эффективной формой туристско-краеведческой деятельности, который заключается в активном передвижении по маршруту. Поход позволяет одновременно достигать всех целей, которые ставятся перед туристско-краеведческой деятельностью. Туристский поход – явление многосложное, комплексное, характеризующееся рядом неравнозначных свойств-признаков. Свойством первого порядка, которое составляет сущность похода, его коренным отличием от других форм является маршрут похода, точнее, его прохождение активными способами передвижения, то есть с помощью своей мускульной силы: пешком, на лыжах, на велосипеде, на вёслах.

Прохождение намеченного маршрута является абсолютно обязательным, главным свойством всякого туристского похода, его доминантой. Без спортивного прохождения маршрута похода нет. Оно – его суть. Туристский поход предполагает прохождение нового (заранее разработанного) либо известного маршрута с определенными целями: познавательными, оздоровительными, спортивными, учебными, тренировочными, агитационно-пропагандистскими и др.

Любой маршрут похода имеет первый обязательный объективный параметр – длину в километрах. Но в туристском походе главное не только абстрактные километры, а километры, наполненные воспитывающим и обучающим содержанием. Во время туристского похода каждый его участник открывает для себя что-то новое, испытывает физическое и эстетическое наслаждение, знакомится с многообразием родной природы, историческим прошлым и настоящим, открывает неизведанные тайны. Поход – дело непростое. Здесь формируется характер подростка, старшие приучаются помогать младшим, опекать их до тех пор, пока они не постигнут всех премудростей походной жизни. В походах ребята учатся «выживать» в сложных экстремальных ситуациях, преодолевать естественные препятствия: горные реки, отвесные скалы, непреодолимые чащи. Русский писатель Н.Г. Чернышевский писал: «Никакие школьные занятия и никакие работы над кандидатскими ли, магистерскими ли, или докторскими диссертациями не дают молодому человеку столько пользы, как путешествия».

Цель данных рекомендаций – помочь педагогическим работникам, методистам, турорганизаторам, туристским группам правильно и грамотно оформить маршрут туристского похода, способствовать созданию современного банка данных о туристских маршрутах по Белгородской области.

Содержание маршрута туристского похода

Описание маршрута туристского похода состоит из основных разделов: титульный лист, содержание, паспорт маршрута, техническое описание, картографический материал, краеведческое описание, рекомендации, библиографический список. По усмотрению автора описание может содержать дополнительные разделы, которые более детально раскрывают особенности маршрута.

Подробно рассмотрим содержание основных разделов маршрута туристского похода.

1. Титульный лист *(приложение 1).*

На титульном листе должны быть указаны: полное наименовании организации, предоставляющей материалы, вид похода (однодневный поход выходного дня, многодневный поход выходного дня, многодневный туристский поход), фамилия, имя, отчество автора (авторского коллектива), должность, город, год.

2. Содержание.

В содержании указываются разделы предоставляемого материала и номера страниц.

3. Паспорт маршрута.

В данном разделе должны быть кратко указаны справочные сведения о маршруте, приведённые в приложении 2, 3.

4. Техническое описание.

Техническое описание маршрута – основной раздел, в котором в хронологическом порядке даётся описание прохождения маршрута туристской группой: ориентиры и расстояния между ними, направления движения, наличие и характеристика троп, дорог, растительности, рельефа, рек, населенных пунктов, мест купания, наличие источников питьевой воды, мест ночлега.

При описании маршрута нужно указать характер пути (тропы, бездорожья, леса, болота, переправы), время движения между заметными ориентирами (до следующего притока, поляны, изгиба реки). Здесь же описываются способы прохождения сложных участков, меры безопасности, обозначаются интересные объекты и ориентиры. Участки с однозначным ориентированием без естественных препятствий (движение по тропе и т.п.) можно описывать схематично, с указанием основных характеристик, достаточных для понимания пути.

Техническое описание должно подтверждаться фотографиями или другим иллюстративным материалом.

В начале описания ходового дня необходимо указать день пути, участок дневного перехода, километраж, чистое ходовое время.

Пример: Первый день.

с. Купино – с. Яблочково – с. Дмитриевка – с. Доброе

(Протяжённость – 12 км, ходовое время – 4 часа).

Техническое описание представляется не более 1,5 страницы на день похода.

5. Картографический материал.

Маршрут туристского похода необходимо изобразить на крупномасштабной карте, указать подробную нитку маршрута, направления движения и пути возможной эвакуации. Так же на карте отмечают места ночёвок, днёвок с указанием их порядковых номеров и дат. Карта может дополняться эскизами или крупномасштабными схемами сложных участков с указаниями линии движения, ориентиров и точек.

6. Краеведческое описание.

В данном разделе приводится краеведческое описание маршрута, которое должно сопровождаться фотографиями или другим иллюстративным материалом. В начале краеведческого описания даётся перечень объектов культурного, духовного, исторического наследия, памятников природы и достопримечательностей туристского маршрута.

Краеведческое описание маршрута должно быть связано с названием туристского маршрута.

Пример, если название туристского маршрута «По местам боёв 7-й гвардейской армии», то в краеведческом описании более подробно рассказывается о военных действиях периода Великой Отечественной войны района маршрута.

Объём данного раздела не должен превышать 15 страниц.

7. Рекомендации.

В разделе даются рекомендации по нестандартному снаряжению, нетрадиционному подбору продуктов питания, посещению интересных мест, сведения о дополнительных краеведческих возможностях маршрута, приводится информация о возможности пополнения продуктами, пунктах медицинской помощи, работе отделений связи, даётся транспортная характеристика района маршрута и т.д.

8. Библиографический список.

В данном разделе указываются материалы (литература, источники, отчёты туристских походов и т.д.), используемые при разработке туристского маршрута.

Требования к оформлению материалов

Основными требованиями, предъявляемыми к оформлению маршрута туристского похода, являются:

- материал должен иметь сквозную нумерацию страниц;
- техническое описание должно соответствовать картографическому и иллюстративному материалу;
- при оформлении необходимо следить за правильностью написания разделов, входящих в содержание предоставляемого материала;
- количество сокращений в тексте должно быть минимальным (принятые сокращения должны расшифровываться однозначно);
- фотографии и иллюстрации должны характеризовать сложные участки маршрута, ориентиры на местности, отображать природу и достопримечательности района;
- фотографии должны передавать краеведческое и техническое описание маршрута;
- фотографии должны иметь сквозную нумерацию и в обязательном порядке подписи, позволяющие опознать отображаемый объект без обращения к тексту;
- в тексте должны быть ссылки на фотографии и другой иллюстративный материал;
- материал должен быть оформлен аккуратно, красочно.

Библиографический список

1. Как писать отчёт. Пособие по составлению отчётов о туристских походах, путешествиях и спортивных турах / А.А. Алексеев – М.: ТССР, 2005. – 26 с.
2. Константинов, Ю.С. Детско-юношеский туризм / Ю.С. Константинов. – М.: ФЦДЮТиК, 2006. – 600 с.
3. Константинов, Ю.С. Туристские слёты и соревнования учащихся / Ю.С. Константинов. – М.: ЦДЮТиК РФ, 2000. – 228 с.
4. Куликов, В.М. Школа туристских вожаков / В.М. Куликов, Л.М. Роштейн. – М.: ВЛАДОС, 1999. – 104 с.
5. Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации. – М.: ЦДЮТур МО РФ, 1995. – 40 с.

Приложения

Приложение 1

Образец оформления титульного листа

Министерство образования Белгородской области
государственное автономное учреждение дополнительного образования
«Белгородский областной Центр детского и
юношеского туризма и экскурсий»

МАРШРУТ
МНОГОДНЕВНОГО ПОХОДА ВЫХОДНОГО ДНЯ
ПО БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Выполнил: Иванов Пётр Ильич,
педагог дополнительного образования
ГАУДО «Белгородский областной
Центр детского и юношеского туризма
и экскурсий»

Белгород, 2025

Приложение 2

Паспорт маршрута

1. Наименование организации, разработавшей маршрут:

2. Автор маршрута:

3. Название туристского маршрута:

4. Общие сведения о маршруте:

- *вид туризма*: пешеходный
- *вид похода (поход выходного дня, многодневный поход)*
- *продолжительность (кол-во дней):*
- *степень (категория) сложности:*
- *протяжённость, км:*
- *возраст учащихся:*

5. Район похода:

6. Подробная нитка маршрута:

7. Варианты подъезда и отъезда:

Подъезд:

Отъезд:

8. Аварийные выходы с маршрута:

9. График движения:

Дни пути	Участок пути	Протя-жённость, км	Чистое ходовое время, час	Способ передвижения

Приложение 3

Образец заполнения паспорта маршрута

1. Наименование организации, разработавшей маршрут: ГАУДО «Белгородский областной Центр детского и юношеского туризма и экскурсий»

***2. Автор маршрута*:** педагог дополнительного образования Иванов Пётр Ильич

3. Название туристского маршрута: «Природные богатства Шебекинского края»

4. Общие сведения о маршруте:

- *вид туризма*: пешеходный
- *вид похода*: многодневный поход
- *продолжительность:* 2 дня
- *степень сложности:* первая
- *протяжённость*: 30 км
- *возраст учащихся:* 11-14 лет

5. Район похода: Белгородская область, Шебекинский р-н

6. Подробная нитка маршрута: г. Белгород – с. Купино – с. Яблочково – с. Дмитриевка – с. Доброе – с. Ржевка – с. Титовка – с. Безлюдовка – ст. Прилютовка – п. Маслова Пристань – г. Белгород.

7. Варианты подъезда и отъезда:

Подъезд: из г. Белгорода рейсовый автобус г. Белгород – г. Шебекино или маршрутное такси г. Белгород – г. Шебекино.

Из г. Шебекино рейсовый автобус г. Шебекино – с. Репное (в пути примерно 40 минут. Выход в с. Купино в центре села, возле храма).

Отъезд: из п. Маслова Пристань рейсовый автобус № 123а п. Маслова Пристань – г. Белгород.

8. Аварийные выходы с маршрута:

В с. Доброе; в г. Шебекино; на ст. Нежеголь, на ст. Карьерная.

9. График движения:

Дни пути	Участок пути	Протя-жённость, км	Чистое ходовое время, час	Способ передвижения
1	г. Белгород – с. Купино с. Купино – с. Ржевка с. Ржевка – с.Титовка	17	5	автобус пеший автобус
2	с. Титовка – с. Безлюдовка – ст. Прилютовка – п. Маслова Пристань п. Маслова Пристань – г. Белгород	13	4	пеший автобус